

知的・精神障がいの理解



市民後見人養成講座

令和6年11月16日 第2限

ここからクリニック 院長 佐多範洋



本日のお話の内容

1. 障がいとは(定義や分類)
2. 具体的なケースと、支援が苦しくならないコツ
3. 支えあうということ(私たちが目指すこと)





障がいとは？

- **健康とは** (WHO憲章)・・・健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、**肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも**、すべてが満たされた状態にあること
- 障がいとは、何らかの永続的な困難を抱え、支援が必要な状態、と言えるか。



日本では4つに分類

- **身体障がい**・・・脊損、肢体不自由、盲、聾腎不全など内臓の障害も
- **知的障がい**・・・就労からしゃべれない人まで卒業後家族が抱え込むことも
- **精神障がい**・・・うつ、統合失調症、アル中・・・症状が一定せず、就労困難
- **発達障がい**・・・情報のとらえ方が独特。見た目は普通。





身体障がい

- 脊椎損傷、関節リウマチ、盲、聾…
腎不全など**内臓の疾患**も。
- **気難しい性格**? …読書、旅行、社会活動、
状態によってはすべてできなくなる。
- 脳卒中、脳性まひなど、知的・精神の問題が
併存することも。



知的障がい

- 軽度 (IQ69-50): 支援なしで生活している人もいる一方、**葛藤**を抱えやすい側面も。
- 中等度 (IQ35-49): 内職系作業所レベル。
読み書き・**計算できない**人も多い。
- 重度 (IQ20-34): 居場所系作業所レベル。
語彙が限られ、時に衝動的。
- 最重度 (IQ19以下): 施設入所多い。多くは
発語なく**疎通困難**。重複障がいも。





精神障がい・発達障がい

ICD-10(国際疾病分類) F00-F99 精神および行動の障害

F0	器質性精神疾患	Alzheimer、血管性認知症、高次脳機能障害など
F1	物質使用によるもの	アルコール依存症、覚せい剤精神病など
F2	統合失調症等	統合失調症、妄想性障がいなど
F3	気分(感情)障がい	躁うつ病、うつ病など
F4	神経症性障がい	強迫神経症、解離性障がい、身体表現性障がいなど
F5	生理・身体的要因	摂食障がい、特殊な睡眠障がい、性機能不全など
F6	人格・行動障がい	人格障がい、性嗜好の障がいなど
F7	知的障がい	軽度・中等度・重度・最重度知的障がい
F8	発達障がい	広汎性発達障がい(自閉症・アスペルガー)・学習障がい
F9	小児の情緒障がい	行為障がい、チック、ADHDなど



支援が苦しくならないコツ

- 背負わない・・・「同情」ではなく「共感」
- 限界設定(ルール作り、気分を指標にしない)
- 味方になる





NEWS

相模原の障害者施設「津久井やまゆり園」、入所者刺され 19人死亡 26歳男逮捕

© 2016年07月25日 17時50分 JST | 更新 2016年07月27日 17時05分 JST



Kazuhiro Kuze
The Huffington Post

新型出生前診断

関連ニュースは:

増加続く 異常の94%が中絶

会員限定有料記事 毎日新聞 2017年7月16日 23時21分 (最終更新 7月16日 23時21分)

社会 > 医療 > 話題 > 速報 > サイエンス >

妊婦の血液から胎児のダウン症などを調べる新型出生前診断を受診した人は、検査を始めた4年間で計4万4645人だったとする集計結果を、各地の病院でつくる研究チームが16日、発表した。4年目は約1万4000人で前年より1200人増えた。高齢出産の増加などを背景に、受診者は毎年増え続けている。



なるべく多くの人を巻き込んで

- 周りに人が7~9人いると安定。(1人は×)
– 支援者も自分の時間を！
- 毎日救急外来にかかっていた人の話。



ケース4のポイント

- 誰も無理をしていない
- 社会的コストも下がっている

⇒ 支えあえば、きっとコスト(負担)は下がる



さいごに

- ある女の子(アニー)の話。
- 私たちも支え、支えられつつ、引き出しを多く、
楽しく支援を。
- ご清聴ありがとうございました。

